

Selbstprüfung vor dem Gespräch

Fülle diese Fragen vor einem wichtigen Gespräch aus oder gehe sie zumindest in Stichpunkten im Kopf durch.

DATUM

MIT WEM

WORUM ES GEHT (EIN SATZ)

- 1 Wen genau willst du erreichen, und warum gerade diese Person?
- 2 Was wäre ein realistisches Ergebnis dieses Gesprächs?
- 3 Welche zehn Prozent der Gegenposition könnten stimmen?
- 4 Wann hast du beim Gegenüber zuletzt Widerstand erzeugt, und womit?
- 5 Was fürchtest du am meisten, wenn dieses Gespräch scheitert?
- 6 Geht es dir wirklich um die Sache, oder darum, recht zu behalten?
- 7 Welche Rolle spielt diese Beziehung in deinem Leben, heute und in zehn Jahren?
- 8 Was sagst du dir selbst über diesen Menschen, das du nie laut aussprichst?
- 9 Was würde sich für dich verändern, wenn der andere genauso denkt wie du?
- 10 Bist du bereit, dass dieses Gespräch dich verändert?

Drei Fragen, die du dir besonders merkst. Frage 3. Frage 6. Frage 10. Wenn du Zeitdruck hast, beantworte zumindest diese drei.